

|  |
| --- |
| **Осторожно! Тонкий лед!**  **ПАМЯТКА**  **Правила поведения на льду** **:**  **Не выходите на тонкий не окрепший лед.  Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.  Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.  Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.  Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.  Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.  Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.**  **ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:** Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед  непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово - белый или с желтоватым оттенком - **ненадежен.**  **ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:**  *Что делать, если вы провалились в холодную воду:* Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание. Раскиньте  руки  в  стороны  и  постарайтесь  зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение. Зовите на помощь: «Тону!» Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.  Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность. Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и  Отдохнуть можно только в тёплом помещении.  **Если нужна ваша помощь:**  Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112». Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье. Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения  кожи ), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь. **ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «01», СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР «112»** |