**Аллергия на укусы насекомых**

Распространенность [аллергических реакций](https://cetrine.ru/allergiya/chto-takoe-allergiya/prichiny-i-faktory-riska) постоянно возрастает. Все больше людей становятся чувствительными к разным белковым структурам. Очень часто людей беспокоит аллергия на укусы насекомых, которая может приводить к различным неблагоприятным последствиям. Болезнь, в зависимости от выраженности чувствительности (сенсибилизации), проявляется как местными симптомами, так и системно. Своевременное вмешательство позволяет избежать опасных состояний. Поэтому люди с такой аллергией всегда должны быть внимательны и иметь при себе средства для экстренной помощи.

## ****Почему возникает аллергия на укусы?****

Аллергическая реакция – это повышенный ответ иммунитета на чужеродные белки, попадающие в организм человека. Укус насекомого может действовать несколькими способами:

* Попадание яда в кровь;
* Попадание токсической слюны;
* Попадание частиц крыльев и других элементов тельца (чаще не при укусе, а при вдыхании).

Аллергическая реакция на укус насекомого зависит от вида организма и количества белка, попавшего в человека. Многие насекомые, например, комары, вызывают местный воспалительный ответ у каждого человека. А такие перепончатокрылые, как шмели, осы или пчелы, могут вызывать серьезные отеки и даже шоковое состояние.

## ****Симптомы аллергии на укусы насекомых****

Аллергическая реакция на насекомых относится к реакциям немедленного типа, поэтому появляется через несколько минут после укуса1. Симптомы аллергии можно разделить на местные и системные. Первые менее опасные и не всегда нуждаются в приеме лекарственных средств. Системный ответ организма свидетельствует о выраженной аллергии и может быть опасным.

Местные проявления включают:

* Покраснение в месте попадания аллергена;
* Припухлость разных размеров (от небольшого отека вокруг ранки, до выраженной отечности большой площади);
* Зуд в области попадания аллергена;
* Жжение в зоне покраснения.

Местные проявления доставляют дискомфорт, но не представляют опасности и не требуют экстренных инъекций. Однако при наличии подтвержденной сенсибилизации рекомендуется выпить антигистаминный препарат для предотвращения развития осложнений. Для таких целей подойдет Цетрин.

Системные реакции характеризуются нарушением общего состояния человека и являются неблагоприятным признаком1.К ним относятся:

* Появление высыпаний в виде папул по всему телу (крапивница);
* Генерализованный кожный зуд;
* Головокружение;
* Выраженная слабость;
* Резкое развитие одышки, затруднения дыхания;
* Появление болей за грудиной.

Такая клиническая картина требует немедленного введения гормональных препаратов, в противном случае возможно резкое падение артериального давления и развитие анафилактического шока1.

## ****Лечение****

Аллергическая реакция – очень неприятная проблема, которую нельзя предвидеть, даже если знать о ней. Человек должен максимально избегать контактов с теми организмами, яд которых вызывает реакцию, однако полностью исключить взаимодействие очень сложно.

Люди с аллергией на насекомых должны быть предельно осторожны и внимательны. Предотвратить укус сложно, зато можно уменьшить его проявления, устранить риск неблагоприятных последствий.

Реакция на укус насекомого, вызывающего аллергию, должна быть моментальной. В зависимости от возникающих симптомов следует провести местное, системное или сочетанное лечение.

## ****Общие рекомендации****

Каждый укус насекомого вызывает местный ответ разной степени выраженности. Люди, не имеющие аллергии, просто ждут, пока он исчезнет. Для облегчения своего состояния можно принять определенные меры:

* Прикладывание льда к месту укуса;
* Прикладывание раствора уксуса к пораженному участку;
* Промывание ранки под холодной водой (при попадании жала ос, шмелей, пчел и так далее)2.

Не следует увлекаться народными средствами, особенно отварами трав или спиртовыми настойками, которые могут усугубить ситуацию. Рекомендуется избегать любых чужеродных белковых структур в месте попадания аллергена.

## ****Местное лечение****

Аллергия на укусы комаров, мошек и других насекомых вызывает неприятные местные симптомы, которые можно унять использованием антигистаминных мазей. Также снять зуд, отек и покраснение помогут гормональные мази2.Не нужно бояться использовать эти местные средства для борьбы с симптомами аллергии, так как они действуют локализовано и не вызывают побочных эффектов.

## ****Системные препараты****

Когда человека кусает насекомое, которое вызывает аллергическую реакцию, рекомендуется вне зависимости от симптоматики принять таблетку антигистаминного средства для предотвращения риска системных реакций3.Людям с аллергией рекомендуется носить с собой Цетрин, который вызывает меньше побочных эффектов и оказывает более сильное действие, чем препараты первого поколения.

Вместо [антигистаминных препаратов](https://cetrine.ru/allergiya/chto-takoe-allergiya/antigistaminnye-preparaty) или в случае выраженного ответа организма на яд или слюну в дополнение к ним можно использовать таблетки Преднизолона. Их не рекомендуется пить курсами без врачебного присмотра, но в качестве однократной экстренной помощи они подойдут3.

В случае ярких системных реакций или нарастающего отека гортани, или любых других нарушений общего состояния, рекомендуется вызывать скорую медицинскую помощь. Таблетка Цетрин, если принять ее сразу после укуса насекомого, снижает риск развития выраженных симптомов.